



## Protocole sanitaire des activités de l'UGL Epidémie Covid-19

Version du 28/08/2020

### Préambule :

Ce présent protocole sera mis à jour et communiqué aux adhérents en fonction de l'évolution de la circulation du virus ainsi que des directives et recommandations de la Fédération Française de Gymnastique, du Ministère des sports et du Gouvernement.

### Accueil et sortie des gymnastes

- ✓ Accès possible à l'enceinte du gymnase à l'heure de début du cours (ne pas venir en avance)  
Exemple : Accès possible au gymnase à 18h30 pour un cours qui a lieu de 18h30 à 20h30
- ✓ **Les parents ne seront pas autorisés à accéder à l'enceinte du gymnase** (hors cours BabyGym & Éveil)
  - Pour le parent accompagnateur des cours parent-bébé et BabyGym® 2 & 3 ans (1 seul parent accepté par enfant), port obligatoire du masque tout au long de la séance
- ✓ L'accès au gymnase se fera par la porte d'entrée « habituelle » / La sortie se fera au niveau de la première issue de secours sur le côté

### Vestiaires & sanitaires :

- ✓ **Les gymnastes devront se présenter déjà équipés de leur tenue de gymnastique**
- ✓ Ils auront brièvement accès à la salle du 1<sup>er</sup> étage pour déposer leurs affaires au début et à la fin de chaque cours. L'accès à la salle au premier étage sera régulé par les animateurs et entraîneurs
- ✓ L'accès aux toilettes devra être limité autant que possible. Il est demandé aux gymnastes, lorsque c'est possible, de prendre leurs dispositions à leur domicile avant leur séance

### Masques :

- ✓ Il est demandé aux **gymnastes de plus de 11 ans de porter un masque lors de leur arrivée** au gymnase et après leur séance pour quitter le gymnase. Les masques ne doivent pas être portés lors de la pratique des activités
- ✓ Il est demandé aux parents de porter un masque lorsqu'ils déposent et viennent rechercher leurs enfants aux portes extérieures de la salle

### Solution hydroalcoolique :

- ✓ **Il est demandé à chaque gymnaste d'avoir en sa possession une solution hydroalcoolique dans ses affaires** pour une désinfection des mains au cours de la séance (ainsi qu'à l'entrée et la sortie du gymnase)

### Au cours de la séance :

- ✓ Les animateurs et entraîneurs veilleront au respect des mesures de distanciation « sauf lorsque, par sa nature même, l'activité ne le permet pas » (décret n°2020-860 du 10/07/2020 modifié au 14/08/2020)
- ✓ Les gymnastes devront respecter les espaces de travail définis par les animateurs et les entraîneurs
- ✓ Lors du partage de matériel, il sera demandé aux gymnastes de désinfecter le matériel utilisé avec le nécessaire mis à leur disposition
- ✓ Le nom et prénom de chaque gymnaste devra être inscrit de façon visible sur sa gourde ou bouteille d'eau et sur sa solution de gel hydroalcoolique afin de limiter le risque de partage involontaire entre gymnastes





# Union Gymnique de Longwy

[www.ugl.fr](http://www.ugl.fr)

[contact@ugl.fr](mailto:contact@ugl.fr)

03 82 23 69 50

Salle Spécialisée de Gymnastique, complexe Sportif Léon Bassompierre  
Rue Albert Legendre 54400 Longwy Bas

- ✓ Il est demandé aux gymnastes de venir en baskets pour l'extérieur afin de permettre aux entraîneurs d'envisager certains échauffements en extérieur lorsque le temps le permet

## Rappel des autres gestes barrières :

- ✓ Se saluer sans serrage de main ni embrassades
- ✓ Tousser ou éternuer dans son coude
- ✓ Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter et se laver les mains

## En cas de symptômes par le passé ou à l'instant présent :

- ✓ Pour les personnes ayant contracté ou étant susceptibles d'avoir contracté la Covid-19, une consultation médicale s'impose avant la reprise des activités physiques et sportives
- ✓ Ne pas envoyer son enfant à l'entraînement en cas d'apparition du moindre symptôme compatible avec une infection à COVID et à le signaler immédiatement au club et à un médecin pour bénéficier d'un dépistage selon les recommandations en vigueur

## Engagement des familles :

- ✓ Prendre connaissance du présent protocole et s'engager à le respecter et le faire respecter à son enfant
- ✓ Être conscient que le respect de l'ensemble des mesures mises en place amoindrit significativement le risque de contamination par le coronavirus sans pour autant garantir de risque nul

Nous sommes conscients que les contraintes ci-dessus sont nombreuses mais celles-ci sont malheureusement indispensables pour permettre la pratique des activités gymniques en salle tout en limitant l'impact de l'épidémie.

